



Anne-Estelle Dal Pont

Tu veux recevoir mes confidences directement dans ta boîte mail ?
Clique ici :-)

En ce moment j'ai 3 envies

En ce moment, j'ai trois envies.

Quatre, si on rajoute "manger" (oups ^^)

Manger des fruits, plein de fruits.

Et de la glace.

Et des cupackes, des muffins (la faute au roman que je suis en train d'écrire), des donuts...

Bref.

J'ai plein d'envies sucrées, mais je suis plutôt sage je trouve :-D

Je m'attelle en revanche à bien répondre à mes 3 autres envies.

Dormir.

En anglais, il y a un mot très puissant que j'ai le sentiment de vivre sur plusieurs domaines de ma vie : surrender.

Rendre les armes, abandonner, renoncer.

Et mon corps relâche tout ce que à quoi je m'accrochais ces derniers temps.

Le contrecoup d'une lutte intérieure.

Un lutte provoquée par ces mots "être alignée", qui ont pris une toute autre direction depuis quelques semaines.

Avant, je m'inspirais de personnes qui vivent cet alignement intérieur, qui émanent d'une paix, d'une joie, d'une fluidité et d'une harmonie entre vie pro, vie perso, rêves et projets.

Mais alignée sur qui ? Sur quoi ?

J'ai clairement vu pas sur LE chemin que moi je veux suivre.

Alors que j'ai défait de nombreux noeuds et croyances ces deux dernières années, je me retrouve à faire le point sur tous les schémas auxquels je me suis identifiée et qui portent les empreintes spirituelles dont je ne veux pas dans ma vie.

Je doute, je remets en question, je fais marche arrière sur certains aspects, je fonce dans d'autres même si je ne vois pas encore ce qu'il y a après.

Voilà pourquoi je me retrouve à faire des siestes de 2h l'après-midi ;-)

Parce que le corps encaisse ce que je vis à l'intérieur.

Et qu'il m'accompagne, donc j'ai besoin de respecter aussi son rythme.

En tout cas, si ce sujet assez perso t'intéresse, [tu peux écouter mon dernier podcast Nana de Rêves juste ici.](#)

Marcher

Mon amour des randonnées est revenu ++

Même si je suis fatiguée.

C'est ma bulle de respiration et d'inspiration.

Ma façon d'extérioriser les émotions qui se logent dans mon corps.

C'est mon mouvement du moment, où je suis seule à décider du rythme et de l'intensité.

C'est ma façon d'être libre.

Je marche seule, je marche avec mon chéri, je marche en famille.

Je marche pour penser autrement, pour méditer, pour prendre de la hauteur au sens propre comme au figuré.

Je marche en short et en brassière pour sentir le vent et le soleil sur ma peau nue, comme si elle était un interface direct entre mon monde intérieur et le monde extérieur, et qu'il fallait que ça circule (oui, je sais, c'est bizarre ^^).

Je marche et je me sens à ma place.

Écrire.

Je retrouve l'amour d'écrire des romans, comme à mes débuts, il y a presque 7 ans.

J'ai la sensation d'avoir retenu mes propres mots pendant longtemps, comme les nappes phréatiques recueillent les rares pluies en sous terrain.

Et maintenant, je suis prête à redistribuer, à laisser jaillir.

L'an dernier, je n'ai pas fini un seul roman.

Je suis proche d'en terminer un et ça fait du bien !

(Mon objectif, c'est de terminer le premier jet de mon roman en cours d'ici la fin du mois, et c'est un défi réaliste puisque j'en suis à +60 000 mots).

J'écris plusieurs milliers de mots par jour, mes personnages prennent beaucoup de place dans ma tête et mon cœur, et la satisfaction de donner vie à leur histoire surpasse de loin l'effort d'écrire.

Plus j'écris, plus je me ressource, c'est fou !

Et en plus, j'ai lâché la retenue que j'avais à écrire des passages érotiques dans mes histoires.

Je me l'autorise désormais, on verra si vous aimez ;-)

On verra aussi si, pour ces romances avec des scènes sensuelles, je prends un pseudo ou si je garde mon nom.

Pour l'instant, je ne réfléchis pas trop, j'écris :-)

Voilà.

Je retourne à mon histoire, mais si tu veux plonger dans l'une déjà parue, je te remets le lien de mes romans sur la fnac. Belle lecture à toi, bonne écriture à moi ^^.

A lundi prochain pour les prochaines confidences.

Anne-Estelle