



# Anne-Estelle Dal Pont

[Tu veux recevoir mes confidences directement dans ta boîte mail ?](#)  
[Clique ici :-\)](#)

## Je suis une femme-sage (et toi aussi ?)

**Dans mes dernières confidences, je t'ai parlé des +40 rituels de passage.**

Tu as téléchargé mon cadeau ?

Tu y as jeté un œil ?

Tu as ressenti quoi ?

Ça me ferait beaucoup de bien que tu répondes à ce mail pour me dire les idées qui ont popé, pour toi et/ou pour bénir une femme de ton entourage.

Et si en plus tu as testé l'un des rituels, ce serait un honneur que tu partages avec moi ce qu'il t'a apporté.

Mes mots sont sincères <3

J'ai créé tout ça dans mon coin en pensant à toutes les femmes que ça aidera, à qui ça fera du bien, qui se sentiront plus fortes et auront plus d'amour pour elles-même ainsi que pour leur chemin.

Donc si tu as quelques minutes pour me dire comment tu reçois tout ça, ça me fera beaucoup de bien à mon tour :-)

**Tu le sais, officiellement, mon métier s'appelle "officiante de cérémonies".**

Si tu me suis depuis un moment, tu sais combien j'aime les mots, jouer avec les sonorités et leur sens profond (qui passe aussi par leur origine étymologique).

Il y a quelques jours, je cherchais un nom autre que "officiante de cérémonie" pour parler de mon activité.

Parce que le mot "officiante" a une connotation un peu trop rêche pour moi, il m'évoque quelque chose de très solennel, voire même rigide.

D'ailleurs, le mot vient d'officier, qui est un mot assez militaire.

J'ai regardé, étymologiquement ça veut dire : "personne pourvue d'une charge, d'un service, d'une fonction, d'un devoir".

Et là, je me sens étriquée.

**Alors j'ai cherché un autre mot.**

Parce que les cérémonies de passage que je crée sont des espaces de liberté (pour les émotions, les mots et même le corps).

Parce que je suis au service, que j'ouvre une bulle sécurisée où des étapes sont dessinées mais où il y a aussi de la place pour la spontanéité et les élans du cœur.

Parce que mes cérémonies sont intimes, avec des invités qui sont choisis (et non pour faire plaisir à unetelle ou pour éviter de froisser les susceptibilités d'une autre), qui ont une place particulière dans le cœur de la femme que l'on met à l'honneur, avec qui elle se sent libre et en totale sécurité pour vivre ce qui va être vécu, et avec qui elle a envie de partager ce moment fort qui va les marquer ensemble.

Parce qu'il y a du mouvement, dedans comme dehors, et que j'aime la beauté de ce type d'harmonie.

Parce que je distille de la poésie et de l'émerveillement, pour que tous les sens soient nourris.

On est donc bien loin d'une cérémonie classique, dans un cadre où rien ne dépasse et où je garde une posture austère.

### **C'est comme ça que je me suis retrouvée à chercher des synonymes.**

J'en ai discuté avec mon chéri en lui disant que ce que j'aimais, c'était cette notion de rendre visible l'invisible, presque comme une prêtresse.

Sauf que ce mot-là n'est pas du tout anodin puisqu'il est question d'officier des rites sacrés et/ou religieux, une ministre du culte.

Et si je crois très profondément à la dimension spirituelle qu'ont chacun de nos actes, mes cérémonies ne sont pas des cultes à des divinités.

D'ailleurs, tu savais que le mot "culte" vient de la même racine que "culture" ?

A la base, c'est l'action de cultiver, de soigner, d'honorer, de célébrer, voire même d'adorer (quelqu'un de terrestre ou de céleste).

Bref, je m'égare un peu ^^

Le mot prêtresse a une connotation religieuse que je ne souhaite pas.

J'ai demandé à Chat GPT s'il existait d'autres termes (parce que Google ne me donnait rien d'intéressant).

Il m'a sorti de ces trucs, j'ai bien rigolé.

### **Mais au milieu, il y avait le mot "artisane".**

Il regroupe la notion d'art, de "fait-main" (et surtout fait avec le cœur), et d'œuvre unique.

L'artisane représente pour moi quelqu'un qui a un savoir-faire spécifique, qui laisse libre-cours à sa créativité.

Il y a une notion de liberté dans ce mot.

Je trouve que ça réunit mon statut d'artiste-auteure et celui d'officiante, un trait d'union poétique entre les mots et la voix, entre ce que je crée qui se voit et s'entend, et ce qui est impalpable.

J'aime bien ce mot, je l'ai adopté, il est désormais sur mon site, dans ma bio Instagram et en signature de ce mail.

### **Et l'IA m'a proposé aussi l'expression "accoucheuse d'instant".**

L'une de celles qui m'a bien fait rire.

Mais...

La créativité se nourrit de n'importe quelle idée.

Et à partir du mot "accoucheuse", j'ai pensé à "sage-femme", et au double sens de cette expression (revoilà mon amour des mots, de leurs sonorités et de leur symbolique).

"Sage" de sage-femme vient du mot "sapere" (qui signifie en latin "s'y connaître en..."). La sage-femme est la sage qui s'y connaît pour aider la femme enceinte à accoucher.

C'est celle qui aide à donner la vie.

### **Et j'aime l'idée que c'est aussi ce que je fais.**

Les cérémonies de passage ressemblent à un accouchement.

Quitter quelque chose que l'on connaît, porter en soi quelque chose de nouveau, et lui donner vie.

Je suis là pour aider les femmes à entrer dans une nouvelle saison.

Et je suis celle qui s'y connaît en rituels et en mots qui font du bien, en soutien émotionnel, en fermeture et en ouverture, en écoute et en émerveillement aussi.

### **Mais comme "sage-femme" a un sens précis, j'ai choisi "femme-sage".**

L'association se fait naturellement et pose question : est-il toujours question d'aider à donner vie ?

C'est aussi une invitation à être curieuse : de quelle sagesse s'agit-il ?

Et finalement, pointe cette pensée : est-ce que moi aussi, je ne serais pas une femme-sage ?

### **J'en ai fait un texte pour te parler plus en profondeur de ce que ça représente pour moi.**

Parce que c'est ce qui bouillonne dans mes tripes pour réaliser les cérémonies de passage que j'imagine.

Parce que c'est qui je suis pour toi en tant qu'artisane de cérémonies de passage.

Et ça commence comme ça :

Une sage-femme aide une femme à donner naissance, à donner la vie.

Une femme-sage aide une femme à ressentir et à déguster la vie qui est déjà là.

### **Et j'ai posé ma voix dessus dans un épisode de mon podcast La Raconteuse, pour t'embarquer un peu plus dans mon univers.**

[Clique ici pour visionner l'épisode sur YouTube.](#)

### **Voilà.**

Bonne écoute, et si tu as envie que je t'accompagne dans un passage, écris-moi à [contact@anne-estelle.fr](mailto:contact@anne-estelle.fr)

**A lundi prochain pour les prochaines confidences.**

Anne-Estelle