



Anne-Estelle Dal Pont

Tu veux recevoir mes confidences directement dans ta boîte mail ?
[Clique ici :-\)](#)

Nouveau podcast Nana de Rêves

Encore quelque chose de nouveau ?

Je sais que je peux faire cet effet-là.

Plein d'idées, plein de projets...

Peut-être même que tu te dis que ça part dans tous les sens.

Et tu sais quoi ? Je me le dis aussi parfois :-)

Mais j'ai compris deux choses super importantes ces dernières années.

La première, c'est que j'ai longtemps essayé de faire "comme il faut" et que ça me rend triste.

Comme "il faut", c'est sous entendu : tu as un projet, tu te donnes les moyens, tu vas au bout, tu n'abandonnes pas parce que tu es attirée (l'objet brillant, tout ça).

La réalité, c'est que parfois, c'est ce qu'il faut faire.

Et d'autres fois, il ne faut pas s'entêter.

Et moi, j'ai envie de faire plein de choses différentes, sinon je m'ennuie.

J'ai besoin d'avoir un cadre, certes, mais aussi d'avoir tout un espace dans lequel oser essayer, m'amuser, chercher.

La joie est un super moteur pour moi.

Alors je l'écoute de plus en plus.

La deuxième, c'est que le propre de l'entrepreneuriat, c'est d'explorer

Être entrepreneure c'est avoir des idées, faire le tri, et les réaliser.

Oust le perfectionnisme (dont j'ai beaucoup fait preuve pendant des années).

Je fais des tests en grandeur nature,

Je passe à l'action,

Je suis mon élan, ce qui me donne envie de me lever le matin.

Parfois ça ne fonctionne pas, parfois j'ajuste.

Parce que c'était une idée pas si bonne que ça,

Parce que ça marche pour d'autres mais pas pour moi et que je préfère trouver ce qui est adapté à moi plutôt que de me calquer sur les autres,

Parce que ça me plaît moins que ce que j'avais en tête,

Ou encore parce que j'ai eu une autre idée qui me semble encore mieux.

Mon chemin, c'est d'avancer.

Je ne dis pas que tout le monde doit faire comme moi.

Certaines personnes préfèrent attendre, prendre le temps, soupeser une idée longtemps avant de l'éprouver dans le concret.

J'ai compris que j'apprends bien plus vite en passant à l'action.

Et non seulement j'apprends, mais je me régale, aussi.

Alors j'avance, au fil de mes idées (et encore, pas toutes ^^)

Et il y a de plus en plus de choses où je peux dire "ça j'aime moins" et ainsi me concentrer de plus en plus sur ce que j'aime vraiment, au plus profond de moi.

Et justement, il y a deux choses qui sont devenues évidentes au fil de mes expérimentations de ces deux dernières années :

La première, c'est que ce qui me fait le plus vibrer et met ma créativité en ébullition, ce sont les cérémonies de passage.

J'avais eu une vision de ça, il y a bientôt trois ans, sans savoir exactement ce que je voyais.

Quelques mois plus tard, je découvrais les cercles de femmes, ce qui apparaissait comme une première réponse évidente.

Un an après, je découvrais le métier d'officiante, qui venait comme une deuxième réponse puissante.

En parallèle, je me suis embarquée dans tout plein de récits, et je ne regrette pas du tout, mais je me sentais de plus en plus loin du feu qui avait tout embrasé à la base : les cérémonies de passage.

Là encore, célébrer un seuil, un changement de saison, apporter du soutien pour dire au revoir à quelque chose et bienvenue à une autre, c'est une spécificité des cérémonies qui a pris une place tellement grande en moi que tout le reste me semblait de plus en plus fade à côté.

C'est pourquoi, il y a un mois, j'ai décidé de me recentrer sur les cérémonies de passage.

Ce n'est pas évident comme choix parce que jusqu'ici la majorité de mes contrats étaient des récits (ou du même genre).

L'écriture m'a permis d'ouvrir de nombreuses portes, j'ai eu besoin d'en explorer un certain nombre pour réaliser que celle que je trouve la plus belle, la plus puissante, la plus forte dans ce que je souhaite faire vivre aux femmes, c'est celle des cérémonies de passage.

Alors, mon passage à moi, c'est de l'assumer.

La deuxième chose évidente, fruit de mes expérimentations, c'est que si je devais résumer à quoi je veux "servir" (au moins un peu) chaque jour, c'est d'aider les femmes à (re)trouver plus de paix à l'intérieur d'elles-mêmes.

J'avais entendu un coach dont j'aime énormément nombreuses de ses réflexions (je t'ai déjà parlé de lui, il s'agit de Julien Musy) qui parlait de sa liste quotidienne des choses importantes pour lui.

Dedans, il y avait le fait d'apprendre quelque chose, de marcher, de respirer... et il y avait "inspirer le plus de personnes".

Chaque jour, il coche les éléments de cette liste qu'il a accomplis.

Donc, chaque jour, il se demande : "comment, aujourd'hui, j'ai inspiré des personnes ?"

Et quand j'ai entendu ça, en écho, je me suis dit : et moi ? qu'est-ce que j'aimerais me dire, chaque soir, "ça, tu l'as fait pour les autres" ?

La réponse est apparue comme un chuchotement : aide au moins une femme à se sentir plus apaisée avec qui elle est maintenant.

Et oui, ça passe par les cérémonies que je crée, mais ça passe aussi par mon envie d'accompagner les femmes qui se sentent tiraillées à l'intérieur.

Et ça passe désormais, aussi, par un nouveau podcast.

C'est mon chéri qui m'a dit il y a quelques semaines que tout ce que je porte, je pourrais le délivrer à plus de personnes.

Il m'a dit : "je te vois bien parler d'un sujet en totale impro, juste en partageant ton vécu, ta façon de penser qui est si particulière".

J'ai d'abord dit non.

Parce que j'ai déjà un podcast "[La Raconteuse](#)" où je propose un espace méditatif et de visualisation poétique pour plonger en soi d'une façon assez originale.

Et parce que 2 podcasts, ça veut dire plus de travail, aussi.

Et surtout, parce que porter ma voix sur tout ce qui touche à la féminité, c'est être une voix qui sera bien différente de celles du milieu d'où je viens.

Puis j'ai dit "ok, je vais y réfléchir".

Parce que ça me remuait, et que plus j'écoutais cette possibilité, plus quelque chose en moi se réjouissait.

Alors, j'ai procrastiné un peu, puis j'ai accouché du nouveau podcast "Nana de Rêves".

Il y a déjà 3 épisodes en ligne.

Tu peux m'écouter sur [Spotify](#) ou [Apple Podcast](#).

Tu peux me voir sur [YouTube](#).

Voilà.

Je te laisse découvrir tout ça si ça te fait envie. N'hésite pas à t'abonner, à me laisser un commentaire ou à m'écrire en privé pour me dire ce que tu en as pensé ? Et même à partager à quelqu'un de ton entourage à qui tu penses que ça peut faire du bien.

A lundi prochain pour les prochaines confidences.

Anne-Estelle