



Anne-Estelle Dal Pont

Tu veux recevoir mes confidences directement dans ta boîte mail ?
Clique ici :-)

L'histoire qui m'a bouleversée

On est lundi 14 avril, dans 3 jours, j'ai 37 ans.

Peut-être que, comme ces dernières années, je vais être inspirée ce matin-là pour écrire un bout de moi,

Un bout de ces années qui passent et à quel point je suis millionnaire d'amour, de santé, d'énergie, de projets et de rêves, de créativité, de talents divers et variés, de temps, de la forêt juste à côté...

Mais aujourd'hui, j'ai envie de partager avec toi une histoire qui s'est déroulée devant mes yeux il y a 14 mois.

J'étais face à mon ordinateur (et pas à mon carnet de notes, pour une fois).

Je devais répondre à la question "qu'est-ce que vivent et veulent les personnes que tu souhaites aider ?"

C'était une question de réflexion et de connexion à "ma cible", pour reprendre les termes entrepreneuriaux.

Brûlaient en moi ces projets de cercles de femmes, d'accompagnement au féminin, de cérémonies de passage (blessing-way), d'honorer et célébrer chaque femme par mes mots...

Et j'étais là, face à mon écran, à essayer de me mettre dans la peau de ces femmes à qui je souhaite apporter ces moments suspendus de qualité, de connexion et d'amour.

Et je me suis retrouvée plongée dans une histoire qui semblait n'avoir aucun rapport.

Une vision, comme j'en ai souvent.

Je me suis mise à écrire ce que je voyais, ce que je ressentais.

Je frissonnais, je pleurais, j'étais dans l'incompréhension la plus totale.

Je vivais pleinement ce qui se déroulait dans ma tête, j'étais dans cette pièce, avec mon ventre qui grossissait, se dégonflait ;

Des mots qui sortaient de mes mains ;

L'impossibilité de m'extraire de ce lieu.

(Tu vas bientôt comprendre ces phrases mystérieuses, promis ^^)

J'ai choisi de laisser faire, d'aller au bout de ce qui se passait.

Et j'ai compris. Je me suis vue et j'ai vu toutes les femmes qui portent les mêmes rêves et faux-rêves que moi.

J'ai compris que si je voulais les aider, c'était parce que j'avais vécu, d'une certaine manière, la même chose qu'elles.

La distorsion,

Le flou,

Les projections qu'on absorbe,

Le détachement de soi, petit à petit,

La vie et le deuil à la fois,

Et les rêves qui naissent et se flétrissent en même temps, parce que beaucoup viennent de l'histoire des autres qu'on a fait sienne.

Tout est mélangé.

Qu'est-ce qui est de moi, qu'est-ce qui est du monde ?

J'ai relu ce texte il y a quelques temps, et j'ai été tout autant émue.

Je l'ai relu, et je l'ai enregistré.

Pour que tu puisses l'écouter, te laisser porter, et voir s'il fait écho à ta propre histoire, ton propre vécu.

[C'est l'épisode 21 de mon podcast La Raconteuse, que tu peux découvrir en cliquant ici.](#)

Il dure dix minutes.

Je t'invite à fermer tes yeux pour plonger dans mon histoire.



Voilà.

Pas plus. Je te laisse avec mes mots, ma voix, mon histoire, notre histoire à tant de femmes. Et si tu as envie de partager avec moi ce que ça t'a procuré, je serai ravie de te lire, par mail ou sur insta <3

A lundi prochain pour les prochaines confidences.

Anne-Estelle