



Anne-Estelle Dal Pont

Tu veux recevoir mes confidences directement dans ta boîte mail ?
Clique ici :-)

Des news de mes romans

Ça fait un moment que je ne t'ai pas donné de nouvelles de mon activité de romancière.

Tout simplement parce que depuis des mois, je l'avais mise en retrait.
D'abord, il y avait mon activité de prête-plume à développer,
Ensuite il y a eu la vente de notre camping-car et tout le chamboulement de vie,
Et écrire mes propres histoires n'est pas passé au second plan mais au dixième plan.

En 2024, que s'est-il passé niveau écriture de roman ?

J'ai réussi à sortir un roman en auto-édition (Le ballon de la paix).
C'est un roman que j'ai écrit il y a plusieurs années, donc j'ai surtout travaillé le peaufinage, la mise en page, etc.
J'ai repris un roman ado/young adult que j'avais démarré début 2023, je l'ai un peu avancé, mais je me suis à nouveau retrouvée bloquée (il y a clairement un problème de scénario, c'est la première fois que ça m'arrive et je n'ai pas encore dénoué le truc... je l'ai remis de côté depuis le printemps 2024).
En début d'été, j'ai eu une nouvelle idée, cette fois une romance, que j'ai démarré bille en tête, j'ai écrit environ 20 000 mots en une semaine.
Ensuite, j'ai fait lire ce texte à une amie auteure qui est une excellente Béta lectrice, et elle a soulevé pleiiiiin de points qui n'allaient pas.
Je me suis dit : "je vais reprendre, je vais écrire un petit peu chaque jour, et ça va aller".
J'ai tenu une semaine, ça m'a saoulé ^^

La demi-mesure, c'est un vrai challenge pour moi, et je crois que pour écrire une histoire, ce n'est clairement pas la méthode qui me convient.

J'ai besoin d'être à fond avec mes personnages,
Et quand je leur laisse de la place, ils en prennent beaucoup.
J'y pense tout le temps, et je suis frustrée de devoir les laisser de côté pour faire autre chose.
Et quand j'écris, j'aime avoir en tête tout ce qui s'est déjà passé, être dans une continuité.

J'ai réalisé que relire mon dernier passage écrit la veille, me remettre dedans, être enfin dans un état de flow, devoir arrêter parce que je dois faire autre chose, et attendre 24h pour y revenir... clairement, c'est de la torture.

Et je suis moins à fond aussi dans les autres activités que j'ai à réaliser, parce que je suis sans cesse ramenée à mon histoire, à ce passage que j'ai pas encore écrit, à celui-ci que je dois reprendre parce qu'il manque un élément, etc.

Je me suis pris une semaine de vacances, et tu sais ce que j'ai préféré ? Mes sessions de 4 à 5h d'écriture.

C'était tellement bon,

Tellement ressourçant,

Tellement créatif,

Tellement ma bulle à moi !

Je me suis remise sur la romance démarrée l'été dernier.

Après plusieurs mois de pause, j'ai compris comment la retravailler en profondeur.

J'ai eu des éclairs de "génie" (je mets entre guillemets, ce n'est que la moi très fière et satisfaite de ce qu'elle a écrit, de l'ampleur donnée aux personnages et de l'orientation que prend l'histoire qui s'exprime ^^).

Je n'ai pas vu le temps passer.

J'ai ressenti à nouveau ce qui me faisait vibrer avant, lorsque j'étais capable d'écrire 3 romans en une année, tout simplement parce que c'était une urgence en moi, une évidence.

J'ai ressenti à nouveau cette excitation et cette nervosité dans tout mon corps parce que dans ma tête, ça va dix fois plus vite que mes mains ne peuvent écrire, et cette peur que mes idées s'échappent avant que je ne les ai notées exactement comme elles vibrent en moi.

Alors voilà. Ma semaine de vacances est terminée, je reprends mes autres activités.

Et je suis heureuse d'ouvrir à nouveau ma plume pour d'autres.

Mais je compte bien m'accorder encore quelques sessions rien qu'à moi, par ci par là.

Des demi-journées, pas trop espacées les unes des autres pour rester dans cet état créatif et cet amour de l'écriture.

Je vais bien réussir à trouver la forme qui me convient le mieux, qui me permet de combiner mon activité de romancière avec toutes mes autres casquettes.

Et j'admire vraiment les personnes qui arrivent à travailler un temps plein et à écrire des romans le soir après leur journée, ou tôt le matin, avant leur autre boulot.

Parce que j'ai vraiment du mal à répartir mon énergie, ma concentration, ma créativité et ma plume entre les projets des autres et les miens.

Mais j'essaie de ne pas me comparer et de m'écouter, de suivre ce qui me fait du bien, même si parfois je dois renoncer momentanément à un projet pour en concrétiser d'autres.

Est-ce qu'un roman va sortir cette année ?

OUI. Un grand oui :-)

Si tu as lu mon roman "[Le ballon de la paix](#)", tu as rencontré un personnage qui s'appelle Cella.

J'ai écrit son histoire.

Ou plutôt celle d'un homme, qui s'appelle Mateo, qui rencontre Cella.

(Ce qui est drôle, c'est que j'ai écrit cette histoire il y a des années, et depuis, j'ai deux neveux qui portent ce prénom ^^).

C'est un feel good, teinté de romance, mais qui parle avant tout de reconstruction après une séparation et un rêve qui prend l'eau, de musique, et de la distance qu'on essaie de parcourir pour atteindre l'autre dans sa douleur.

Et j'ai prévu de le retravailler, de le peaufiner, de le rendre tout beau pour ce printemps.

Normalement, c'est prévu courant mai.

En 2024, je n'ai écrit aucun roman en entier.

C'est la première fois depuis que j'ai écrit Les Déboussolés Anonymes que ça m'est arrivé.

Au début, lorsque j'ai fait ce constat, je me suis sentie "nulle" de ne pas y être arrivée.

Et puis j'ai vu tout ce que j'ai accompli d'autre en 2024.

Et j'ai été fière de moi et je me suis aimée, parce que j'ai écrit tellement de belles choses, même si ce n'est pas une histoire inventée et complète.

Alors en 2025, je ne sais pas si j'irai au bout de la romance que j'ai redémarrée.

Je ne sais pas si je vais écrire une autre histoire.

Je ne sais pas trop où je vais, mais j'écris, et c'est le plus important.

Et cette sensation d'être à ma place quand les mots s'impriment en noir sur ma page blanche, rien ne peut la ternir.

Alors je continue d'écrire :-)

Voilà.

Tu en sais un peu plus des coulisses de mon activité de romancière :-) Et n'oublie pas qu'en attendant une prochaine histoire, tu en as déjà 5 à lire ou relire. [Tu peux cliquer ici pour les retrouver.](#)

A lundi prochain pour les prochaines confidences.

Anne-Estelle