



Anne-Estelle Dal Pont

Tu veux recevoir mes confidences directement dans ta boîte mail ?
Clique ici :-)

Je me sens comme une enfant de 15 mois qui ne marche pas (encore)

L'autre jour, je discutais en message privé sur instagram avec une femme.

Elle était venue me dire qu'elle aimait beaucoup la poésie de mes posts et de mes reels sur mon insta [@zera.emotions](https://www.instagram.com/zera.emotions).

Et elle m'a demandé si j'avais des clients réguliers.

Non, depuis octobre 2024, il n'y a plus aucune régularité.

Je suis honnête :-)

Le récit de vie sur lequel je travaille est un contrat signé en novembre.

En décembre et en janvier, je n'ai signé aucun nouveau contrat.

Alors oui, il y a l'explication de notre changement de vie fin d'année dernière, le fait que j'ai mis mon activité au ralenti pendant deux mois, et le fait que je travaille aussi en tant que serveuse pendant quelques semaines.

Mais ce n'est pas la seule explication à cette absence de contrats.

Depuis deux mois, je suis super régulière dans ma communication.

J'ai créé des posts et des reels sur insta qui m'ont beaucoup inspirée et que je trouve magnifiques, à raison de 3 par semaine.

J'écris mes Confidences, comme promis, chaque lundi ici.

Un podcast de [La Raconteuse](https://www.laraconteuse.fr) sort chaque vendredi.

Et je suis en contact tous les jours avec des femmes pour présenter mon art, mon travail si unique et méconnu (c'est sur ma to do list et à part la semaine où j'ai eu la grippe, je ne rogne pas dessus).

Je faisais moins que ça l'été dernier, et je signalais plusieurs contrats par mois.

Tu vois le paradoxe ? Je suis plus régulière pour faire connaître mon travail et mon art, et j'ai moins de contrats qu'avant ^^

Et dans la conversation avec cette femme, je lui dis qu'en revanche, je traverse une phase intérieure très mouvante.

Je crois t'avoir dit que j'ai démarré un nouveau défi des 100 jours, fin décembre ?

Chaque matin, je me lève à 6h30 et j'ai deux heures rien que pour moi.

Alors, me lever tôt n'est pas un exploit, je suis une fille de l'aube (en revanche, le soir, à 20h, je ne pense qu'à mon lit ^^)

Je médite, je prie, j'écris, je fais des exercices de respiration selon mon inspiration, je danse de façon intuitive...

Je m'offre un espace de silence et d'écoute, je me découvre plus en profondeur, et je suis challengée sur certaines pensées qui se réveillent en moi.

Je suis mariée depuis bientôt 16 ans, mais depuis quelques mois, notre harmonie et notre niveau de communication avec mon chéri n'ont jamais été aussi forts.

Beaucoup de choses s'apaisent et se réalignent dans ma féminité.

Ce n'est pas toujours confortable, mais c'est tellement puissant.

Je m'émerveille de ce qui se joue sous la surface, de ce que je perçois à certains moments, de ce qui éclot et se réveille.

Et ça prend du temps, parce que la douceur est l'une de mes valeurs, et que ce qui se joue honore et respecte mes valeurs.

J'accueille comment se matérialise (ou pas) ce que j'ai demandé à Dieu en fin d'année 2024, à savoir être une femme libre.

Une femme qui exprime sa force tranquille, qui rayonne, qui donne envie à sa fille de chérir tous les aspects de ce qui compose sa féminité, une femme qui prend soin d'elle aussi bien au niveau de l'âme et de l'esprit que du corps (et qui accepte la "futilité" qui fait du bien), une femme qui se déploie.

Mais aussi une femme qui se dévoile, dans le sens premier du terme : qui enlève le voile.

Peu importe si ce qu'il y a dessous dérange ou plaît moins.

Et tout ce cheminement intérieur que je parcours me fait explorer des univers intérieurs dont j'ignorais l'existence.

"On ne peut pas tout faire en même temps" m'a répondu la personne avec qui je discutais.

Je n'ai pas autant détaillé que ce que je viens de t'écrire dans ce mail, mais elle a saisi l'idée.

Et effectivement, on ne peut pas tout faire en même temps.

Notre intention principale prend plus de place dans nos pensées et dans notre inconscient.

Et m'aimer et me déployer dans ma féminité et ma sensualité était clairement mon vœu numéro 1 en ce début d'année.

Je pensais que ça se ferait tranquillement en même temps que j'avancerais dans mon travail et que ça s'ouvrirait là aussi.

Et c'est là que j'ai eu l'image d'un enfant de 15-16 mois qui ne marche pas encore.

C'est ce que j'ai répondu à la femme avec qui je discutais.

J'ai écrit "Je me sens comme les enfants dont on attend qu'ils marchent parce qu'ils ont 15 mois et que ça fait long, alors qu'ils sont en train d'engranger tellement d'autres compétences, ça carbure en arrière-plan et on ne le voit pas forcément."

Et d'un coup, j'ai vu ma situation sous un autre angle.

J'ai réalisé deux jours après, que j'ai créé mon statut de micro-entreprise pour être officiante de cérémonie il y a 15 mois (mon statut d'artiste-auteure existe depuis environ 5 ans).

Et l'expression "marcher" est aussi intéressante parce que c'est le mot qu'on emploie pour parler d'une entreprise qui génère des ressources.

Tout ça pour dire que mon activité de prête-plume et d'officiante de cérémonies est un enfant de 15 mois qui vit intensément énormément de choses à l'intérieur, et qu'à l'extérieur, ce qui est visible c'est "je ne marche pas ENCORE".

Le "encore" est important ;-)

Et j'ai pensé à une autre histoire, d'un explorateur au Pôle Nord, dans l'Arctique.

Alors, j'aime les histoires, mais je retiens rarement les noms et les dates.

D'autant que je n'ai pas lu cette histoire, c'est quelqu'un qui l'a racontée dans une interview et je ne me souviens même plus de qui.

(Là, tu as un contexte très vague, ce n'est pas du tout une démarche scientifique, mais ça n'enlève en rien ce qui m'a marqué dans le récit ^^)

Dans ma mémoire, c'est un explorateur qui a réussi à convaincre tout un équipage d'aller s'enfermer dans les glaces arctiques pour l'hiver (pour le coup, eux, c'était une réelle démarche scientifique)

Et dans ce que racontait la femme qui avait lu cette histoire (qui date je pense de la fin du XIXème siècle), ce qui l'avait marquée, c'est qu'ils étaient persuadés de ressortir au même endroit, plusieurs mois après, quand ça aurait fondu, et ils ont été très étonnés de se retrouver des centaines et des centaines de kilomètres plus loin que là où leur embarcation s'était figée.

Ce qui démontrait qu'en apparence, les glaciers étaient immobiles, mais que par-dessous, il y avait des courants marins très puissants qui les charriaient et les faisaient voyager.

Je pense que là, tu vois le lien avec l'enfant de 15 mois qui ne marche pas encore :-)

Parfois, en apparence, ça semble plat, immobile.

Et si on s'arrête à ça, on peut se dire qu'il ne se passe rien dans notre vie, et ressentir de la frustration.

Alors que quand on prend le temps d'écouter, de porter notre regard ailleurs, vers l'intérieur, vers les profondeurs de notre être, il y a des courants puissants qui sont en mouvement.

Et ça nécessite énormément d'énergie, et ça prend beaucoup de place dans ta vie (même si tu ne t'en rends pas compte).

Pas étonnant, au vu de ce que je t'ai expliqué plus haut sur ce que je vis intérieurement, qu'à l'extérieur, ce soit plus calme, malgré les actions que je fais.

Parce que mon élan, mon énergie, cette force de vie qui jaillit de moi, est dirigée majoritairement vers mes profondeurs.

Mais vient le temps où cela va rejaillir à l'extérieur.

Vient le temps où ce qui s'apaise en moi, ce qui prend plus de place, ce qui éclot, ce qui se réveille...

Tout cela va s'exprimer à l'extérieur.

C'est déjà un peu le cas, mais ce ne sont que les prémices.

Vient le temps où mon énergie, mon attention, ma volonté, ma créativité, mon élan de joie, tout cela sera prêt à s'élancer et à marcher dans le monde.

Je ne suis pas impatiente, je me réjouis vraiment de ce temps d'intériorité parce que c'est beau, c'est bon, c'est merveilleux.

Voilà.

Peut-être que toi, tu es un enfant qui marche déjà, mais que tu ne parles pas encore ? Ou alors tu as acquis ces deux compétences mais il y en a une autre qui "te manque" encore. J'espère que ce mail t'aura permis de voir qu'en réalité, rien ne manque, et que ce qui est le plus important pour toi maintenant, c'est autre chose, que c'est moins visible, et que tu ne t'en étais peut-être pas rendu compte :-)

On apprend, on explore, et on se développe chacune à son rythme et selon un chemin qui nous est propre. Et chaque chemin, chaque histoire est belle (si si, je t'assure :-D) On se retrouve lundi prochain pour les prochaines confidences <3

Anne-Estelle