



Anne-Estelle Dal Pont

Tu veux recevoir mes confidences directement dans ta boîte mail ?  
Clique ici :-)

## Le jour où j'ai assumé mon envie de briller

**Dans mes Confidences de la semaine dernière, je t'ai parlé des vides et des valeurs.**

Il y a un vide (et une valeur associée) que j'ai gardé sous le coude pour cette semaine. Parce que j'avais envie de m'assumer jusqu'au bout, donc de leur consacrer un mail à part entière.

**J'ai toujours eu envie d'être différente, spéciale, reconnaissable.**

Je sais bien que c'est le propre de tout être humain de vouloir se sentir spécial.

Mais moi, j'ai fait plein de choix pour ne pas être et faire comme tout le monde.

Parce que être et faire comme tout le monde, c'était disparaître dans des moules.

Ado, je m'habillais comme un garçon, parce que je voulais qu'on m'aime pour qui j'étais à l'intérieur et pas à l'extérieur (donc j'étais identifiable de loin).

Dans ma façon de parler, j'étais celle qui disait tout haut ce que les autres pensaient tout bas (ça passait bien avec certains profs, beaucoup moins avec ceux qui pensaient qu'ils étaient supérieurs à leurs élèves) et j'aimais être la fille forte qui se laisse pas marcher sur les pieds (spoiler alert, ça ne m'a pas empêchée de m'écraser en tant que salariée dans l'un de mes jobs...)

J'ai détesté ne pas savoir ce que je voulais faire après le bac, parce que je n'avais aucun moyen de me distinguer de mon frère et ma sœur avant moi.

J'ai adoré me marier jeune (à 21 ans), parce que c'était pas commun (attention, j'ai pas choisi mon amoureux en fonction de ça hein, j'aime me démarquer mais je sais aussi assumer mes choix ^^)

J'ai adoré ne pas scolariser notre fille parce qu'on faisait un choix tellement différent et audacieux.

Tout comme j'ai aimé vivre en caravane puis en camping-car, être celle qui n'a pas d'attaches.

Et aujourd'hui, alors qu'on dirait que je reviens à une vie classique en appartement, je sais que ma façon de vivre et mes choix sont totalement différents de la majorité des gens et ça continue de me plaire.

**La valeur derrière ça, c'est l'envie de briller.**

Je l'ai découverte il y a 9 mois, en faisant un travail énorme sur mes valeurs.

J'ai été stupéfaite de réaliser que briller faisait non seulement partie de mes valeurs, mais qu'en plus, c'était la 3ème, derrière la sincérité et le fait d'accueillir. C'est-à-dire que même la douceur, émerveiller ou encore la légèreté (d'autres de mes valeurs fondamentales), arrivent après le fait de briller.

### **Je croyais que briller était à l'opposé de l'humilité.**

Et quand je regarde à ma vie, finalement, le seul moment où je me suis autorisée à briller en l'assumant, c'était quand j'avais mon groupe de musique.

Mais même là, je me cachais derrière mon piano, je faisais les deuxième voix et les harmonies, jamais le lead.

J'ai trouvé des moyens détournés de briller, sans être sous les feux des projecteurs et être celle qu'on allait accuser d'être orgueilleuse.

Tu vois comme on peut être tordue ?

### **Donc, briller est un pilier désormais.**

Et tu sais quoi ?

Je brille quand j'écris des romans et que je reçois des messages comme quoi ça a changé la vie de mes lectrices.

Je brille quand je fais une dédicace et qu'une lectrice vient me voir en larmes pour me remercier.

Je brille quand je donne une interprétation d'un rêve ou d'un texte écrit en écriture intuitive et que ça tape en plein cœur.

Je brille quand j'écris un récit qui te fait pleurer de joie et d'amour.

Je brille quand je poste un épisode de podcast, un reel ou un post sur les réseaux sociaux.

Je brille quand j'écris ces Confidences et qu'elles te font du bien :-)

### **Je brille quand je te fais briller.**

Tu n'as pas idée.

Depuis que j'ai fait la paix avec cette valeur en moi que je nourrissais par miettes,

Depuis que je m'autorise à kiffer briller,

Depuis que je l'assume en en parlant dans ce mail mais aussi sur les réseaux sociaux,

Je sens que je peux davantage te faire briller.

Je peux te porter plus haut que moi, et si moi je m'élève pour rayonner, alors imagine toi quand je te raconte dans un récit, quand je te célèbre dans une cérémonie, quand je te mets à l'honneur dans un accompagnement individuel !eur en moi.

### **Te faire briller me fait briller davantage.**

Parce que ce qui me fait briller, c'est me sentir utile, voir que j'ai aidé, que j'ai apporté du bonheur, de l'émerveillement, que j'ai participé à embellir ta vie d'une façon unique et inoubliable.

Donc je prends le temps et je mets tout ce que je peux pour ça.

Pour toi.

Pour que tu te sentes honorée, spéciale, parce que ce que je crée pour toi je ne l'ai créé pour personne d'autre, et je ne le réutiliserai jamais.

C'est un cadeau unique.

Si tu le vis ainsi, alors je ressens ton amour, ta gratitude, ça remplit mon propre cœur, et ça me fait encore plus briller.

C'est un cercle vertueux magnifique, tu ne trouves pas ?

### **Briller ne veut pas dire aveugler.**

Bien sûr, je ne suis pas responsable des insécurités et des croyances de certaines personnes qui pourraient se sentir agressées.

En revanche, si tu combines cette valeur de briller avec la sincérité, la douceur, l'harmonie, le fait d'accueillir, d'émerveiller et la légèreté, alors tu ressentiras que mon but n'est ni de dominer, ni de me croire supérieure, et encore moins de juger ou de dénigrer autrui.

### **Briller, c'est ouvrir mes bras et mon cœur.**

C'est ouvrir la boîte à créativité sans avoir peur d'en faire trop.

C'est m'autoriser rêver plus grand et me mettre en marche vers ces rêves.

C'est déployer mon énergie, mon temps, ma tête et mes idées à ce qui vibre le plus fort.

C'est aimer encore mieux, prendre soin encore mieux, honorer encore mieux.

C'est oser dire et faire des choses qui sortent du cadre, en sachant qu'on va me regarder, peut-être me juger, peut-être même me dénigrer, et le faire quand même parce que je sens que c'est juste et que c'est tout ce qui compte.

### **Briller, c'est être visible et choisie.**

C'est être inspirante, être invitée, et partager son expertise.

C'est être choisie pour des projets grandioses et qui semblent en apparence me dépasser mais pour lesquels je sens que je peux satisfaire le besoin et la demande.

Briller, c'est tout ça et sûrement bien plus encore que je ne perçois pas encore.

### **Voilà.**

Il y a des personnes qui préfèrent rester dans l'ombre, et pendant longtemps, j'ai cru que j'en faisais partie. Eh bien non :-D Je veux les projecteurs, la scène, la lumière, et j'espère, avec ces Confidences, t'avoir donné envie de briller à ton tour, peu importe la forme, tant qu'elle te convient.

**Je te dis à lundi prochain pour les prochaines confidences.**

Anne-Estelle