



Anne-Estelle Dal Pont

Tu veux recevoir mes confidences directement dans ta boîte mail ?
Clique ici :-)

Il y a 13 ans, je suis devenue mère

Il y a un peu plus d'un an, j'ai découvert les 12 nuits de Yule.

Les 12 nuits de Yule sont douze nuits particulières soit entre le 21 décembre (l'équinoxe) et le 31 décembre, soit entre Noël et l'épiphanie (le 6 janvier).

Cette ancienne pratique tirerait son origine dans les 13 jours (et 12 nuits) d'écart entre le calendrier lunaire germanique (354 jours) et le calendrier solaire (365 jours).

Ces 12 nuits seraient comme un pont entre le passé et le futur.

Certaines pratiques des 12 nuits de Yule impliquent toute une dimension spirituelle.

Moi, ce que j'ai voulu prendre de cette tradition, ce sont les 12 mots (et intentions) attribués à chacune des soirées.

Les voici : la nuit des mères / l'hiver / la sagesse / le courage / l'hospitalité / la persévérance / l'harmonie / l'honnêteté / la fidélité / la progression / l'honneur / le serment.

En découvrant ces 12 mots, j'ai eu à coeur de prendre un temps pour écrire de façon intuitive ce que j'avais envie d'exprimer pour chacun d'eux.

J'ai pris les douze premiers jours de l'année 2024 (oui, j'aime bien arranger les pratiques à ma sauce ^^).

Je me suis installée chaque matin (et pas la nuit ^^).

J'ai pris mon cahier, mon stylo, et j'ai répété le mot du jour, pour voir ce qu'il m'inspirait.

Et j'ai écrit.

C'est là que j'ai découvert la puissance de l'écriture intuitive.

J'avais déjà expérimenté ça sans savoir que ça portait ce nom, mais de manière très épisodique.

Là, j'ai ressenti cet appel en moi de prendre un temps à part et d'écrire, sans réfléchir, de laisser couler les mots.

C'était très fort, très beau, j'ai eu tout un tas d'émotions.

Et comme je vois le monde en image, j'écrivais ce qui se déroulait en vision dans ma tête.

C'est à partir de là que j'ai eu envie d'accompagner d'autres femmes à vivre ce type d'expérience, parce que pour moi c'était tellement naturel.

J'ai décidé de partager mes écrits, un an après, dans mon podcast La Raconteuse.

J'avais lu qu'on pouvait attribuer chacun des mots des 12 nuits de Yule à chacun des douze mois de l'année, comme un fil conducteur.

Avec le recul, en relisant mes écrits, je n'ai pas forcément trouvé de lien particulier entre ce que j'ai écrit le jour 3 et le mois de mars, par exemple.

En revanche, j'aime bien l'idée de partager un de mes textes par mois.

Nous sommes en janvier, je commence donc avec un épisode sur le fait d'être mère.

Et ça tombe parfaitement bien puisque l'épisode est sorti le jour de la naissance de ma fille :-)

Chaque nouvel épisode de mon podcast est en ligne le vendredi à 17h, et cette année, le vendredi 17 janvier tombe le jour du 13ème anniversaire de Djanaé.

Je lui ai donc dédié mon texte, qu'elle n'avait encore jamais entendu.

C'est vraiment une mise à nu pour moi de m'enregistrer en train de lire ce que j'ai écrit.

Parce que ça parle de choses intimes, féminines, des contrastes et des contradictions d'être mère, mais aussi d'émotions puissantes.

Il y a un peu plus d'un an, le 1er janvier 2024, j'ai revécu mon accouchement d'une façon beaucoup plus poétique et spirituelle.

J'espère que tu trouveras ça beau et inspirant.

Avec mon podcast La Raconteuse, j'ai fait le choix de m'ouvrir.

A la fois pour montrer ma plume,

Mes idées,

La variété de tout ce que je peux écrire,

Mais aussi pour me dévoiler la première, afin de donner confiance aux femmes qui auront envie de mes services.

Parce que mon métier de prête-plume et d'officiante de cérémonies poétiques et de passe est un plongeon dans les confidences, l'intime, la profondeur de l'âme.

Et j'ai envie que les femmes qui m'écoutent se sentent accueillies, respectées et aimées.

Quoi de mieux que de leur ouvrir mon propre coeur en premier ?

Je te laisse écouter ce texte dans l'épisode 11 du podcast La Raconteuse.

Tu peux l'écouter sur [Apple Podcast](#), sur [Spotify](#), mais aussi sur [YouTube](#) (tu as la vidéo), et enfin sur [Deezer](#).

Mon conseil : c'est un texte très méditatif, installe-toi confortablement et bon voyage :-)

Voilà.

Sur ces confidences, je te souhaite une belle écoute et peut-être de chouettes réflexions sur la maternité et la féminité en général :-)

Anne-Estelle