



Anne-Estelle Dal Pont

Tu veux recevoir mes confidences directement dans ta boîte mail ?  
Clique ici :-)

## Rimstuga : des mots pour Noël

### **Tu connais le rimstuga ?**

J'ai découvert ce mot et cette tradition suédoise en écrivant mon roman "Le Père-Noël rafistoleur", il y a quelques années.

Elle consiste à écrire un petit mot personnalisé, souvent en vers, pour accompagner un cadeau.

Les mots choisis donnent des indices sur ce que contient le paquet, d'une façon originale, comme un cadeau avant le cadeau.

C'est un texte assez court, qui tient sur une petite carte.

### **Des mots en cadeau, forcément, moi, ça me parle :-)**

Des mots pour montrer une attention,

Pour transmettre une émotion,

Des mots qui parlent du temps que l'on prend pour écrire quelque chose d'unique et de personnalisé...

Je trouve ça aussi tendre qu'original.

### **J'ai même proposé un atelier d'écriture rimstuga hier (dimanche)**

(Oui, exceptionnellement, je t'écris ce mail le jour-même, parce que mon emploi du temps est très chargé en ce moment, nous avons trouvé un appartement, récupéré les clés, déménagé le gros de nos cartons... c'est la couuuurse ^^)

Donc hier, j'ai animé un atelier d'écriture à l'Espace Cœur à Cœur (à Voiron 38),

Pour des mamans et leurs enfants :-)

Une jolie façon de démarrer le mois de décembre,

Une autre manière de déguster la douceur :-)

### **Et je me suis dit que j'allais te proposer à toi qui me lis chaque lundi des variantes pour écrire tes propres rimstugas.**

Je vais donc te proposer différents exercices d'écriture,

Tu verras c'est assez simple et accessible,

Tu peux t'entraîner et t'amuser,

Et tu écriras forcément des mots qui feront sourire les cœurs de tes proches.

Comme la tradition suédoise veut que le rimstuga soit en lien avec le cadeau, je te détaille les étapes en en tenant compte,  
Mais bien évidemment, tu peux offrir des mots en cadeau qui soient juste un cadeau en eux-mêmes <3  
Pour chaque exercice, je te propose un exemple.  
Tu peux écrire en prose ou en vers, avec ou sans rimes, l'essentiel, c'est que tu t'amuses.

### Exercice 1 : le souvenir

- 1/ Pense à la personne à qui tu souhaites écrire un petit mot
  - 2/ Pense à un souvenir qui a marqué votre relation : un souvenir drôle, un moment où tu as trouvé cette personne magnifique, une routine entre vous, un instant fort en émotions...
  - 3/ Écris un petit texte (en vers ou en prose) pour raconter cette anecdote, ce souvenir, en mettant en évidence ce que tu aimes quand tu y repenses
  - 4/ Fais le lien avec le cadeau que tu offres.
- > Exemple, un petit texte qui peut accompagner un carrousel de boîte à musique / déco de Noël / puzzle 3D...
- Depuis que tu es toute petite, à Noël,  
Tu as droit à ton tour de carrousel.  
Et si le manège tournait toute l'année ?  
Rien que pour t'émerveiller ?*

### Exercice 2 : le cadeau rigolo

- 1/ Ça marche si tu as envie d'écrire un texte humoristique, pour accompagner un cadeau sur lequel il est difficile de partir sur quelque chose de poétique/romantique. Attention, l'humour est à manier avec délicatesse, parce que le but, c'est de rire ensemble, pas au détriment de...
- 2/ Tu peux penser à un jeu de mots (tu peux t'aider d'internet) et tisser ton texte autour : *par exemple, pour une bouteille d'alcool, tu peux partir sur le jeu de mots "cette fois, tu as une bonne raison de nous saouler"*
- 3/ Tu peux partir sur un rébus ou une charade. *Par exemple, ma sœur a une fois offert des livrets Monsieur/Madame à chacun de ses neveux et nièces, en choisissant des personnages qui mettaient en avant un trait de caractère. Ma fille a reçu "madame Bavarde" et on aurait pu emballer le livre et lui faire deviner avec ce texte : "Mon premier est ce qui dégouline de la bouche d'un bébé, mon deuxième peut-être martial, plastiques et mêmes beaux, mon dernier est entre 1 et 3" --> BAVE-ART-DEUX / BAVARDE*
- 4/ Tu peux aussi prendre le cadeau au pied de la lettre, et y apporter une touche en plus. *Par exemple, pour un jeu-vidéo où il faut chasser des monstres, tu peux écrire "Transforme-toi en chasseuse de monstres, mais surtout, en récolteuse de rires et en collectionneuse de souvenirs qui pétillent."*

### Exercice 3 : l'acrostiche

C'est un petit poème où les initiales de chaque vers, quand tu les lis dans le sens vertical, forment un mot.

1/ Tu peux le faire avec un prénom

2/ Mais aussi avec un mot qui est important pour toi et la personne à qui tu vas l'offrir

3/ Et tu peux même faire en sorte que les lettres du mots vertical soient n'importe où dans les vers, pas nécessairement au début.

--> Voici deux variantes avec le mot AMOUR (avec pour cadeau un week-end à Rome)

*Avec toi je me sens bien.*

*Merci pour nos balades ensemble*

*Où nos échanges remplissent et ravissent mon cœur.*

*Une nouvelle virée plus éloignée, ça te dit ?*

*Roulons vers la ville éternelle pour que notre amour le devienne.*

*j'Ai envie d'arpenter la grande histoire avec toi,  
de Marcher sur les pavés de l'antiquité,  
trOuver le temps qui passe doux et beau,  
parce qUe l'amour y laisse son empreinte  
et joindRe le notre, éternel, dans la vielle du même nom.*

### Exercice 4 : le mini conte en rimes

1/ Choisis un mot que tu veux mettre en valeur : ce peut être une qualité de la personne à qui tu vas offrir le mot, une émotion qui vous relie, un mot qui a une histoire entre vous, ou le cadeau en lui-même. *Pour l'exemple, je choisis le mot "TOI"*

2/ Ce mot sera celui avec lequel tu vas faire rimer tes vers (ou au moins un sur deux, à toi de voir, c'est pour te faciliter la tâche mais en réalité, tu fais comme tu veux). Tu peux partir sur une strophe de 4 vers pour commencer.

3/ Invente une minuscule histoire, sur la base de "il était une fois".

4/ Tu peux inventer par exemple une épopée pour raconter comment tu as trouvé le cadeau parfait --> *Il était une fois une maman fatiguée mais gardant la foi / Qui arpenta magasins, boutiques, et sites en veux-tu en voilà / Jusqu'à tomber sur ce cadeau qui m'a fait penser à toi / Je suis sûre qu'il est parfait pour toi.*

5/ Tu peux imaginer le pourquoi du cadeau --> *il était une fois une petite fille qui en avait marre de marcher; un peu comme toi / elle voulait rouler, mais n'avait que des pieds pour marcher droit / son papa n'avait pas de baguette magique mais un joli cerveau / il trouva une machine avec des roues, qu'on appelle vélo*

6/ Enfin, tu peux imaginer ce que fera la personne avec son cadeau --> *il était une fois une demoiselle qui chantait à tue-tête le même album en boucle / ses parents se dirent qu'une place de concert ferait qu'elle la boucle / et pour avoir la paix plus longtemps, payèrent le déplacement loin là-bas / et il se trouve que cette jeune-fille, c'est toi !*

### **Alors ? T'es prêt.e à écrire des rimstugas ?**

Comme tu l'as remarqué, on peut mêler plusieurs des exercices, rajouter des touches d'humour selon la relation que l'on a avec les personnes, ou partir sur quelque chose de plus poétique, voire même de romantique.

C'est ta plume, tes idées, tes cadeaux, tes mots.

Fais des essais, et si tu rajoutes des petites cartes sur tes cadeaux, je serais ravie d'avoir une photo :-D

### **Voilà.**

Sur ces confidences, je te souhaite de belles séances d'écritures en ce mois de décembre, et moi, je retourne à mes formalités de déménagement.

**À lundi prochain pour les prochaines confidences.**

Anne-Estelle