



Anne-Estelle Dal Pont

Tu veux recevoir mes confidences directement dans ta boîte mail ?
Clique ici :-)

Sur le wedding divan

Dans mon métier, j'ai l'habitude de faire parler.

J'écoute,
Je prends des notes (beaucoup beaucoup),
Je pose des questions (souvent pertinentes et peu conventionnelles ^^),
J'écoute encore (vraiment, avec mes oreilles et mes yeux ;-p),
J'aime dire que je recueille l'évidence et le subtil (tu sais, ce qui est entre les mots, dans les émotions, dans l'air, aussi).
Mais cette fois, je parle (et pas qu'un peu haha).
Je t'explique tout.

Il y a quelques semaines, j'ai eu l'idée de contacter Magaly.

Magaly est officiante de cérémonies laïques,
Mais aussi coach et formatrice pour aider les pros du mariage avec son activité Le wedding gang (en passant, j'aime tellement ce nom!).
Et elle a un podcast qui s'appelle "Le wedding divan", où elle interview des pros du mariage qui sont installés et ont des conseils et leur parcours à partager, ou des débutants qui lui demandent à elle des conseils.

Je ne sais pas si je t'ai parlé de ma vision à 3 mois ?

Au début du mois de juin, j'ai dessiné ma vision à 3 mois (au 1er septembre 2024, donc).

Dedans, il y avait (c'est la minute "je me dévoile" :-S) :

- écrire 5 récits ode à la vie --> j'en ai écrit 3;
- animer 10 ateliers Intuition Canon --> j'en ai animé 2;
- participer à un podcast sur le mariage --> c'est l'objet de ce mail ^^
- créer et officier une cérémonie s'AIMERveiller (c'est le nom de la formule de mes cérémonies laïques) --> j'en ai créé une mini (je t'en parle dans mon mail de la semaine prochaine) et je l'officie lundi (aujourd'hui pour toi, dans 3 jours pour moi, au moment où j'écris ce mail);
- trouver et emménager dans un nouveau cocon --> je suis toujours dans ma maison roulante.

Le bilan de ma vision à 3 mois ?

Mes objectifs ne sont pas tous atteints, mais ce que je retiens c'est que :

- 1/ Il y a tout ce qui dépend de moi, et le reste (l'équilibre entre action et lâcher prise),
- 2/ Ce que j'appelle "objectifs" est en réalité des challenges que j'aimerais relever : le plus important n'est pas le moment où je les relève, c'est toutes les actions que je mets en place pour m'en rapprocher,
- 3/ Je n'ai jamais été aussi intentionnelle dans mes choix, mes actions et mes décisions ces derniers mois que depuis que j'avais ces défis en ligne de mire.
- 4/ J'ai réussi le challenge de participer à un podcast sur le mariage, et c'était génial.

J'ai osé.

J'ai rencontré Magaly (virtuellement parlant) via Instagram.

J'ai échangé avec elle un matin, et le "hasard" a fait que le soir-même, je participais à un coaching de groupe où elle était là aussi.

Quelques jours plus tard, j'ai osé lui demander si elle acceptait les débutantes dans le métier, à son podcast.

Je lui ai proposé de parler de ma vision un peu originale des cérémonies laïques, de la façon dont je vois chaque cérémonie comme une œuvre originale à créer, où tout est possible, comme une pièce de théâtre à représentation unique.

Pourquoi toujours adopter la même forme, la même ligne directrice, les mêmes rituels, quand tant de possibilités existent ?

Et Magaly a accepté <3

Dépoussiérer la manière de concevoir les cérémonies de mariage.

C'est le titre que Magaly a donné à l'épisode 143 de son podcast.

Je n'ai pas l'impression de dépoussiérer quoi que ce soit, je n'ai rien à "enlever" ou "nettoyer", je souhaite juste de proposer autre chose, et les deux peuvent co-exister :-D

Une autre façon de célébrer l'amour qui peut être + fun, + poétique, + déstructurée, + originale, parce que ce que j'aime le plus, c'est imaginer quelque chose qui n'existe pas.

Et recommencer, à chaque fois.

35 minutes de confidences.

C'est la durée du podcast que je t'invite à écouter [en cliquant ici \(épisode 143\)](#).

Je te parle un peu de ma vie d'avant, de comment l'écriture m'est tombée dessus, comment j'ai ouvert ma plume, de romancière à prête-plume et officiante de cérémonies.

Et dans cet épisode, Magaly me donne un super conseil.

Ce mail est plus court que d'habitude, parce que la suite est [dans le podcast, juste ici](#) :-D Très belle semaine et à très vite pour la suite !

Anne-Estelle