



Anne-Estelle Dal Pont

Tu veux recevoir mes confidences directement dans ta boîte mail ?
[Clique ici :-\)](#)

De la peur de se noyer --> au surf

Il y a des périodes compliquées, et il y a des périodes douces où tu es gâté(e).

Et je souhaite te parler de ces cadeaux qui sont arrivés, ces derniers jours, dernières semaines,

Ces sujets qui emplissent mon cœur de gratitude,

Et me font sauter les bras en l'air en poussant des petits cris et en tapant des pieds rapidement (oui, j'incarne parfaitement le concept de "laisser exprimer sa joie" :-D).

Parfois même, il y a des larmes de bonheur (bon, j'avoue, souvent ^^)

J'ai écrit et finalisé mon document pour offrir 30 textes pour aider les futurs mariés pour leur cérémonie laïque.

Entre l'idée et le moment de le mettre en ligne, ça a été un rush de folie de 8-10 jours, et depuis, je reçois des retours de futurs mariées qui ont adoré, d'autres qui le transmettent à leurs proches qui vont officier le jour J.

C'est une méga récompense pour mon travail.

D'ailleurs, bienvenue aux nouvelles :-D

Depuis quelques jours, j'ai des réponses positives à mes mails et messages de prospection.

J'écris principalement à des parents pour leur présenter le récit de naissance, et à des mariés, pour leur parler du récit de mariage.

Je commence à avoir de plus en plus de rendez-vous découverte pour présenter mon travail et répondre aux questions,

Et non seulement je suis super fière de passer à l'action, mais en plus, je le fais avec une telle joie... je n'aurais jamais cru ça possible :-) (je reviens de loin avec mes craintes de déranger)

J'ai dû me défaire d'une croyance bien ancrée depuis que j'ai vécu deux burn-out (un quand je travaillais pour un patron, il y a 11 ans, un autre quand j'étais à mon compte).

Ça a laissé quelques séquelles et je me suis rendu compte ces dernières semaines à quel point je vivais un drôle de paradoxe : j'avais hâte qu'on me confie des projets, mais j'avais une trouille bien enfouie, celle d'être noyée (par la masse de travail).

Je suis ravie de t'écrire que j'ai gentiment fait un câlin à cette peur une fois identifiée, et que je lui ai montré tout ce que je fais de différent aujourd'hui, pour ne pas replonger.

Depuis, j'ai + de contrats :-D

On a passé la première moitié de l'année, et j'ai de plus en plus de contrats :-D

J'ai augmenté mes tarifs car je n'étais pas du tout rentable, et depuis que je suis alignée avec la valeur de ce que je produis (en tout cas aujourd'hui, les choses peuvent toujours changer), j'ai de plus en plus de contrats.

En une semaine, j'ai écouté une mamie de 80 ans me raconter sa vie pour écrire ses mémoires, j'ai mangé du chocolat (beaucoup trop) durant un entretien pour retranscrire l'histoire d'amour d'un vrai couple en comédie romantique (c'est une surprise pour leur mariage), j'ai pris des notes sous un ginkgo pour un récit-thérapie, et j'ai écouté une maman me raconter la naissance de son fils.

J'anime également des ateliers d'écriture intuitive en ligne en tant qu'invitée.

Début juillet, c'était à la Bloom Academy, une académie en ligne de développement personnel, et c'était sur la beauté.

Fin août, ce sera à Boost Ton Biz, une formation pour femmes de +1700 élèves, et je proposerai des exercices sur la joie au cœur de l'entrepreneuriat.

Ce sont de magnifiques opportunités pour moi, pour faire connaître mon travail, booster ma propre créativité, et me challenger.

Et ce n'est pas tout !

- Je t'ai dit que je suis **finaliste d'un concours d'écriture** avec un roman young adulte imaginaire ? (je t'en reparlerai, je saurai après la rentrée ce qu'il en est, et ça méritera un mail complet, que je gagne ou pas :-D)

- Je vais également **participer à un podcast sur le mariage** (l'enregistrement est la semaine prochaine, je t'en reparlerai quand il sortira, évidemment !)

- Enfin, **Patrick Fiori fait un appel à auteur.e pour sa prochaine chanson et je vais participer** : si tu me suis depuis longtemps, tu sais que l'un de mes rêves, c'est d'écrire des chansons pour des artistes francophones célèbres. Je marche vers mon rêve <3

Voilà, j'espère que ce mail t'aura donné la patate :-D

Ces confidences étaient assez "moi je, moi je", mais j'ai promis de m'ouvrir davantage, alors je surfe sur mon humeur.

Si tu as des questions sur un sujet en particulier que tu aimerais que j'aborde, n'hésite surtout pas à répondre à ce mail :-)

En attendant, je te souhaite une belle semaine ensoleillée, et si tout se passe bien, la semaine prochaine, je te parle de ma randonnée de mardi (demain pour toi, quand tu recevras ce mail dans ta boîte).

À lundi prochain <3

Anne-Estelle