



Anne-Estelle Dal Pont

[Tu veux recevoir mes confidences directement dans ta boîte mail ?
Clique ici :-\)](#)

Tu vas où tu regardes

Tu as déjà remarqué, quand tu conduis, que ta voiture va où tu regardes ?

Quand tu regardes un champ de coquelicots sur le côté, tu commences à te déporter ;

Ou quand tu jettes un œil à ton téléphone qui sonne, ton volant tourne tout seul...

Pendant mes cours de conduite, mon instructrice me répétait toujours "regarde loin".

Parce qu'en regardant juste devant moi, c'est là que j'étais trop à droite, ou trop à gauche.

Parce qu'en regardant juste devant moi, je ne voyais pas la personne qui, après le rond-point, allait traverser le passage piétons.

Parce qu'en regardant juste devant moi, je prends mal mes virages.

Dans la vie, c'est pareil :-D

Où tu portes ton regard, c'est là que tu te diriges.

Si tu regardes juste devant toi, tu prends des décisions guidées par la crainte.

Alors que si tu regardes loin, tu as une vision d'ensemble et tes choix te mènent en douceur pour adopter chaque courbe et réagir au mieux.

Tout comme ton volant prend la direction de ton regard, ta vie se dirige où tu prêtes ton attention.

Parce que ton regard entraîne un mouvement et une direction de la part de ton être.

Ça a l'air infime, comme quand on regarde le bas côté alors qu'on conduit, et que nos muscles se décalent de quelques millimètres, ce qui fait tourner le volant.

Alors où regarder ?

Hé bien à toi de déterminer où tu veux aller :-)

Je te donne un simple exemple que je vis dernièrement avec mon entreprise : j'ai remarqué qu'en regardant les personnes qui ont déjà ce que je souhaite, qui sont passionnées et passionnantes, qui vivent ce qu'elles disent, et qui agissent et sortent de leur zone de confort, et bien ça me donne envie d'en faire autant, ça booste ma créativité, ça me pousse à l'action, ça m'inspire.

Je pourrais regarder aux entrepreneures qui ferment leur entreprise au bout de deux années d'existence (25% selon l'INSEE).

Je pourrais écouter les témoignages d'échec plutôt que ceux de résilience et de déploiement.

Je pourrais écouter certains avis (rares mais ils existent) de personnes qui m'ont dit que je me trompais de voie.

Mais non, j'ai choisi d'écouter toutes celles et tous ceux qui sont émus par mes mots.

Je regarde où je souhaite aller.

Et toi ? Tu sais où tu veux aller ?

Je crois qu'on a souvent une image assez floue d'où l'on souhaite aller.

Alors par ce mail, je te propose d'y réfléchir :-)

Parce que je suis convaincue que si tu n'as pas d'idée où tu vas, c'est comme suivre un GPS ou les indications de quelqu'un d'autre.

On n'est pas fait pour aller nulle part.

Si ce n'est pas toi qui regardes où tu veux aller, le risque, c'est de te diriger où quelqu'un d'autre veut que tu ailles...

Je te souhaite un beau voyage, de belles escales, et beaucoup de joie :-D

Belle semaine à toi et très vite pour de nouvelles confidences <3

Anne-Estelle