



Anne-Estelle Dal Pont

Tu veux recevoir mes confidences directement dans ta boîte mail ?
Clique ici :-)

Quand juillet rime avec beauté

C'est quoi, la beauté, pour toi ?

Moi, la beauté je la ressens plus que je ne la vois.

Elle me fait sourire, frissonner, pleurer, me serre la poitrine,

Me fait parfois douter d'avoir le cœur assez fort sans exploser, devant l'intensité de ce qui me traverse.

Pendant la très longue période de maladie que j'ai traversée, la beauté me rappelait que la vie valait le coup.

Je me voyais un peu comme les personnages de jeux vidéos de plateau, où il faut sauter d'un plateau à un autre, mais faire vite, parce que si tu restes trop longtemps, le plateau s'effrite et tu tombes (Game Over).

Je me sentais en suspension, comme ces personnages ; je récoltais la beauté et l'émerveillement pour ne pas sombrer, et je m'y accrochais, un petit bonheur après l'autre.

Et je suis devenue très riche en pépites de beauté :-D

Les moments de qualité, les partages du cœur,

Les choses simples,

La nature à chaque saison,

Les rires de ceux que j'aime,

Les mots et les gestes d'amour,

Une musique qui se répand en moi,

Une gourmandise à déguster,

Une petite victoire,

Et la liste peut durer encore comme ça très longtemps...

Et bien sûr, la beauté des mots.

Ceux qui font du bien, qui forment une mélodie ou une danse,

Ceux qui touchent en plein cœur,

Ceux qui rendent palpable quelque chose d'évanescent,

Ceux qui apportent de l'espoir et de la lumière, ou qui procurent de la joie, de la paix,

Ceux que l'on relit, parce que ça parle au delà des sons.

Je pourrais parler longtemps du lien qui existe entre les mots et la beauté !

Parce que ça m'anime, que ça vit dans mes entrailles.

Parce que ça donne de plus en plus de sens à mon existence.

Parce que j'en ai fait mon métier :-)

Et j'ai la joie de t'annoncer que je vais animer une conférence sur ce sujet, en juillet.

Je fais partie des intervenants de l'été, à la Bloom Academy.

C'est une académie en ligne de développement personnel qui choisit une thématique tous les deux mois, et invite des intervenants de tous bords et de toutes spécialités, pour apporter leur vision de la vie, mais aussi des outils pour un mieux être au monde.

En juillet et août, la thématique, c'est la beauté.

Et le lundi 8 juillet, à 20h (heure française), j'animerai un atelier autour des mots et de la beauté, avec des exercices d'écriture intuitive pour explorer la beauté en toi :-D

Je suis super heureuse :-D

Parce que c'est à la fois une reconnaissance de mon travail,

Mais aussi une façon de partager ce superbe outil qu'est l'écriture intuitive,

Et une opportunité pour toi de rejoindre la Bloom Academy pour un mois, ou pour un an, au choix.

J'ai un code promo de -50% pour toi, si tu veux rejoindre la Bloom Academy et assister à mon intervention le 8/07.

Ça t'intéresse ?

--> Ici, tu peux voir la thématique de l'été avec tous les intervenants :
<https://go.bloomacademy.fr/rejoindre>

--> Ici, tu peux t'abonner à l'année à 50% :
https://clients.bloomacademy.fr/offers/eNVJaoxo?coupon_code=ANNE-ESTELLE

--> Et ici, tu peux t'abonner au mois, à -50%:
https://clients.bloomacademy.fr/offers/79yEotXf?coupon_code=ANNE-ESTELLE

Je précise que je n'ai pas de lien d'affiliation, je ne touche rien si tu décides de t'abonner, je suis juste ravie de faire bénéficier d'une réduc pour assister à ma conférence <3

Voilà, peut-être au 8/07 en direct ^^

Et sinon, à très vite pour la suite, ici, par mail.

Anne-Estelle