



Anne-Estelle Dal Pont

Tu veux recevoir mes confidences directement dans ta boîte mail ?
[Clique ici :-\)](#)

Je viens de me découvrir un nouveau talent

Depuis quelques semaines, je fais quelque chose que j'aime +++

Je me forme. Je me découvre.

Je réponds à des questions compliquées pour m'aider à mieux comprendre comment je fonctionne.

Je passe des heures à remplir des PDF que certaines remplissent en 30 minutes, tout simplement parce que je veux m'explorer le plus en profondeur possible.

Et j'aime mettre des mots sur des principes, des actions que je fais de façon intuitive sans forcément les avoir conscientisées avant.

Pendant ce processus, j'apprends à poser des mots sur mes atouts,

Mes capacités, les choses qui sont faciles pour moi,

Et surtout, je crée des liens pour en ressortir des compétences que je peux déployer dans plein de domaines de ma vie.

C'est un travail que j'avais déjà fait, mais pas de manière aussi poussée.

Je découvre aussi la différence entre savoir-faire et plaisir de faire.

Par exemple, je suis très douée pour organiser, mais j'ai compris dernièrement que ça ne me plaisait pas tant que ça.

C'est un énorme atout pour la gestion du quotidien,

Pour ma façon de travailler,

Mais ce n'est pas quelque chose que je veux développer (je n'aimerais plus organiser des voyages comme je l'ai fait par le passé, par exemple).

Et puis j'ai mis le doigt sur une compétence originale et que j'ai vraiment envie d'exploiter : l'art de poser des questions.

Depuis que je suis petite je suis très curieuse.

Et depuis que je suis ado, j'aime les vrais échanges, sincères, les cœur à cœur.

Il m'est arrivé plein de fois de poser des questions assez intimes à des personnes que je venais de rencontrer, parce que je sentais l'ouverture et que je préfère mille fois parler de ce qui compte plutôt que de la pluie et du beau temps.

Je ne compte plus le nombre de fois où j'ai essayé de mettre des pincettes avant d'oser demander ce qui me taraudait :-D

Eh bien tu sais quoi ? Aujourd'hui, c'est un talent qui me sert énormément.

Pour les entretiens avant d'écrire un récit de vie,
Pour connaître l'histoire d'une personne pour écrire sa cérémonie,
Pour capter des détails, ne pas survoler quelqu'un mais en comprendre un bout de son essence,
Mais aussi pour accompagner les femmes en individuel grâce à l'écriture intuitive,
Ou encore pour aider une future mariée à écrire les plus jolis vœux pour son mariage.

Tout mon travail repose sur l'art de poser des questions.

C'est la base, pour une relation de confiance,
Pour l'écoute et la compréhension,
Pour créer ce qui correspond à chacune.
Est-ce qu'une IA serait capable de faire ça ? Sans suivre un plan défini ? J'espère bien que non :-)

Et ce qui est beau, c'est que je peux aussi mettre cette compétence dans des actions très diverses.

Comme avec Shirley, une artisane qui fait des créations sur bois.
Elle m'a demandé de l'interviewer (à distance), pour se filmer pendant qu'elle répondait à mes questions, et ensuite utiliser ses vidéos sur ses réseaux sociaux.
Elle a adoré mes questions, elle ne s'attendait pas à être aussi émue de ce que je lui ai proposé de raconter de son histoire, de son art, de qui elle est.
Voilà. On pourrait dire que ce ne sont "que" des questions.
C'est un peu comme les mots.
Ce sont "juste" des mots.
Ou alors, ce sont des mots justes ^^

Si tu as envie que je te pose des questions, réponds à ce mail :-)

Mais il faut être prête à ne pas trouver toujours agréable d'aller vers les portes que je te propose d'ouvrir.
Mais je te rassure, je ne fais que proposer, c'est toujours toi qui disposes :-D

Je te souhaite une très belle fin de semaine,
À très vite pour la suite :-)

Anne-Estelle