



# Anne-Estelle Dal Pont

Tu veux recevoir mes confidences directement dans ta boîte mail ?  
[Clique ici :-\)](#)

## Challenge "12 heures pour rêver" ✨

**Jusqu'à il y a quelques années, rêver était un luxe qui m'était inaccessible.**

J'étais trop épuisée et malade pour ça.

Et quand j'essayais de rêver, soit c'était juste hors de portée, soit ça me ramenait à ma situation, donc à une forme de désespoir.

**Mais avec le temps, la grâce et la guérison, des rêves ont commencé à naître.**

Des petits, comme l'envie d'écrire un roman.

Un rêve qui est comme tombé du ciel, d'un coup, plop, alors que j'étais derrière le volant de ma voiture de l'époque.

Des moyens rêves, comme l'envie d'écrire les histoires des gens et leurs cérémonies d'engagement.

Et puis un grand rêve : celui d'offrir un espace doux et sécurisé, pétillant et boostant, pour les femmes en manque de rêves.

**Ce grand rêve, je l'ai depuis deux ans environ.**

Et pour avancer vers lui, j'ai démarré les cercles de femmes et les ateliers d'écriture intuitive, en présentiel.

Et maintenant, j'ai envie de te proposer une autre étape.

Plus challengeante, autant pour toi que pour moi.

**J'ai décidé de proposer un défi "12 heures pour rêver"**

Un défi 100% au féminin

En présentiel

Sur une nuit complète (du vendredi 20h au samedi 8h00).

Ne fuis pas tout de suite, je t'explique ^^

**12 heures pour rêver, c'est un mix entre :**

- un cercle de femmes (pour l'espace de partage, de confiance et de soutien)

- une soirée pyjama (pour le cocon de douceur, de simplicité et de sincérité)

- une cérémonie initiatique de blessing-way (pour t'honorer et te chouchouter en tant que femme)

- des activités d'expression de soi (écriture intuitive, activités manuelles & créatives, mouvement, etc.)

**En fait, j'ai décidé de réunir les 3 éléments qui m'ont permis de rêver à nouveau :**

- la douceur (dans le corps, l'âme et l'esprit)
- le mouvement (extérieur mais surtout intérieur)
- la sincérité radicale (se regarder vraiment en face, ne pas fuir ce qui est désagréable et accueillir ce que l'on a vraiment au fond de soi)

**Alors, si tu es une femme**

Si tu te sens un peu perdue (ou pas ^^),

Si tu as envie de te faire chouchouter et de te faire passer en premier,

Si tu as besoin de te reconnecter à toi-même,

Si tu n'as plus ni le temps ni la capacité de rêver,

Si tu veux vivre une expérience unique et inédite, transformatrice, initiatique et poétique à la fois,

Si tu ressens le besoin de casser une forme de routine et d'être boostée (et un peu bousculée ?),

Si tu as peur mais que ce que tu viens de lire fait battre ton cœur un peu plus fort...

**[CLIQUE-ICI POUR DÉCOUVRIR \(ET REJOINDRE ?\) LE CHALLENGE](#)**

**Le challenge "12 heures pour rêver" est un concept unique qui se vit bien plus qu'il ne s'explique,**

En tout petit comité (4 femmes à la fois),

Pour un moment qui marquera sans aucun doute une étape importante dans ta vie de femme.

**Et la première étape est la plus difficile : se choisir, pendant douze heures ;-D**

L'idée semble folle, mais il faut parfois un peu de folie pour marcher sur les chemins des rêves ^^

**Ce challenge a lieu en présentiel, à l'Espace Cœur à Cœur à Voiron (38500)**

Tu peux venir de loin, et même en train (la gare est à 20 mn à pied - une gare souvent desservie sur la ligne TER Lyon-Grenoble)

Si tu as un coup de mou durant la nuit, tu pourras dormir (on a dit douceur ^^)

**Si tu souhaites en savoir davantage,**

Si tu as des questions, des craintes,

Ou juste envie de me dire ce que tu en penses,

Écris-moi à [contact@anne-estelle.fr](mailto:contact@anne-estelle.fr), je me ferai une joie de discuter avec toi :-)

Je te souhaite une très belle journée et à très vite pour la suite ☀

Anne-Estelle